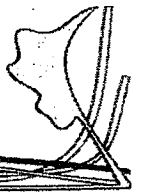


相談室だより



No. 2 (2011年5月)

三重大学附属中学校スクールカウンセラー 山北 深香

見えなくても、聞こえなくても

5月に入り、青葉若葉の季節になりました。生命の力強さを感じる季節です。そして、東日本大震災から2ヶ月が過ぎました。余震の間隔が遠のき始め、現地の方々は少しずつでも生活が落ち着いてこられることを祈らずにはおれません。しかし、ここ東海の地では、以前と変わらぬ時間が流れ、日本がどのような深刻な状態に陥っているのかを想像することが難しい日常を過ごしているように感じますが、いかがでしょうか。

TVで「思いは見えないけれど、思いやりは見える」というフレーズがよく流れていますね。あの影響かどうかわかりませんが、最近、席を代わる若い人たちが増えているような…嬉しいことといえるのでしょうか。

「思いは見えない」というのは、本当ですね。私たちは、どうしても見えているもの、聞こえてくるものを手掛かりに人や物事を判断しがちです。確かに、思いは言葉にするか行動にしないと、なかなかわかりません。ですが、見えない、言葉にならない、行動になっていないからといって、思いがないのではありませんよね。私たちがどれほど東北の方々を思いやっても、心配していても置かれた状況によって、できることには限りがあるということも事実です。

さて、新学年に入り、新しいクラスで新しい友だちとの生活が始まり1ヶ月が過ぎました。新しい環境には慣れてきたでしょうか？毎日楽しいですか？そして、もしかしたらまだ馴染めずに、寂しい思いをしている人はいないでしょうか？自分の居場所を見つけられなくて、心細い思いをしている人はいませんか？

私たちの身近にそのような思いを抱えて苦しんでいる人がいるなら、その思いをキャッチし、声を聴くことができるようになりたいですね。そして、さらにその人にさりげなく寄り添えることができれば、もっとすばらしいことですよ。それは東北の被災された方々を思いやり、支援することと同じように意味のあることであると思います。

今、ここにいない、見えない人の辛さを思いやることと、今、目の前にいる人の声にならない思いや声を察するということは、距離を越えて同じこころの尊い働きだと思います。

近くでも遠くでも、また、見えても見えなくても、聞こえても聞こえなくても生命の発するSOSを受信し、また同時に自分も苦しいときにSOSを発信することができる人になれるといいですね。

5月・6月の開室予定

5/25 (水).

6/1 (水). 6/22 (水). 6/29 (水)

午前8時30分 ~ 午後6時15分

5/19 (木)

6/2 (木). 6/16 (木). 6/30 (木)

午前8時30分 ~ 午後1時15分

5/12 (木). 5/26 (木)

6/9 (木). 6/23 (木)

午後1時15分 ~ 午後5時15分

5/11 (水). 6/8 (水) 午後3時 ~ 午後6時

*変更されることがあります。時間と予約は、養護教諭の森原先生にご確認ください。



保護者の皆さま

新学期が始まり、1ヶ月あまり。お子さんの生活は落ち着いてこられたでしょうか?と同時に、連休も終わって、お母様方の生活も平穏な日常に戻ってこられているでしょうか?子どもさん方の緊張が解け、疲れが出るのもこの時期ですね。何か変化に気づかれたり、気になる様子があれば、いつでも相談室をご利用ください。

この度、HP もリニューアルされ、相談室のページ「風待ちの部屋~スクールカウンセラーとともに」をネット上から見て頂けるようになりました。もし、よろしければご覧ください。また、スクールカウンセラーに繋がるメールも利用可能になりました。相談の予約などもできますので、ご利用いただければと思います。ただ、返信はスクールカウンセラーの勤務日になりますので、お待ちいただくこともあります。その旨、ご了承いただき、早めに予約等はさせていただきますようお願いいたします。

アドレス: myamakita@fuzoku.edu.mie-u.ac.jp

また、この5月より第4水曜日16:00からに『おしゃべりサロン~ママ'sトーク』を開催します。子育てに関する不安、不満、心配、愚痴などを気楽に言い合える場にしたいと思っています。どうぞお誘い合わせて気軽にご参加ください。